

## Manejo del dolor complejo

Nuevo tratamiento off label con **Naltrexona oral a bajas dosis (LDN)**

Se ha demostrado que la (LDN) reduce la gravedad de los síntomas en afecciones como la fibromialgia, la enfermedad de Crohn, la esclerosis múltiple y el síndrome de dolor regional complejo.

*Jarred Younger & Luke Parkitny & David McLain; The use of low-dose naltrexone (LDN) as a novel anti-inflammatory treatment for chronic pain; Clin Rheumatol (2014) 33:451-459*

En LDN bloquea receptores  $\mu$ ( $\mu$ ), siendo un modulador glial genera un efecto antiinflamatorio, por medio de la retroalimentación positiva que impulsará la activación de la  $\beta$ -endorfina. *Dr. Ian Zagon.*

### Estudios off label Enfermedad de Crohn

Posterior a la administración de LDN (4,5 mg al día) en pacientes con enfermedad de Crohn, hubo una mejoría significativa de sus síntomas después de 4 semanas de terapia.

3 meses después de comenzar la LDN mostró una curación completa de la mucosa, con biopsias normales.

\*Angela Shannon, MD Naim Alkhouri, MD Shadi Mayacy, MD Barbara Kaplan, MD Lori Mahajan, MD; Department of Pediatric Gastroenterology Cleveland Clinic Pediatric Institute Cleveland, Ohio; Low-dose Naltrexone for Treatment of Duodenal Crohn's Disease in a Pediatric Patient; Inflamm Bowel Dis Volume 16, Number 9, September 2010

El estudio se diseñó para probar la eficacia de la Naltrexona (4,5 mg) en sujetos con enfermedad de Crohn de moderada a grave, en comparación con un placebo. Los pacientes tratados con Naltrexona durante un período de 12 semanas mostraron una inversión significativa de la inflamación gastrointestinal por histología en un 88%.

\*Jill P. Smith • Sandra I. Bingaman • Francesca Ruggiero • David T. Mauger • Aparna Mukherjee • Christopher O. McGovern • Ian S. Zagon; Therapy with the Opioid Antagonist Naltrexone Promotes Mucosal Healing in Active Crohn's Disease: A Randomized Placebo-Controlled Trial; Dig Dis Sci (2011) 56:2088-2097

### Fórmula oral recomendada para Enfermedad Crohn

Naltrexona

4,5 mg\*

Administrar 1 cápsula / cada 24 horas.

## Manejo del dolor complejo

### Estudios off label Fibromialgia

Las LDN redujeron los síntomas de la fibromialgia en toda la cohorte, con una reducción de más del 30% de los síntomas con respecto al placebo; especialmente el dolor, la fatiga y el estrés. También notaron que la respuesta máxima se informó en 28 días, la atenuación del dolor se registró en 2 semanas y se mantuvo durante aproximadamente 2 semanas después de suspender el medicamento, con un retorno incompleto al dolor inicial.

*Jarred Younger, PhD, and Sean Mackey, MD, PhD; Fibromyalgia Symptoms Are Reduced by Low-Dose Naltrexone: A Pilot Study. *Journal of Pain Medicine* 2009; 10(4):663-672. American Academy of Pain Medicine 1526-2375/09/\$15.00/663 663-672; Volume 10 • Number 4 • 2009*

*Seethalakshmi Ramanathan, M.D., Jaak Panksepp, Ph.D., Brian Johnson, M.D., Is Fibromyalgia An Endocrine/Endorphin Deficit Disorder? Is Low Dose Naltrexone a New Treatment Option?; *Psychosomatics* 2012;53:591-594*

Jarred Younger, Noorulain Noor, Rebecca McCue, and Sean Mackey; Low-Dose Naltrexone for the Treatment of Fibromyalgia; ARTHRITIS & RHEUMATISM; Vol. 65, No. 2, February 2013, pp 529-538; DOI 10.1002/art.37734 © 2013, American College of Rheumatology

### Estudios off label Esclerosis múltiple

Posterior a 8 semanas de la administración de LDN se asoció con una mejora significativa la salud mental y calidad de vida. Con una mejora de 3.3 puntos en la puntuación según la encuesta Resumen del Componente Mental de la de forma corta-36 (p. 0.04), una mejora de 6 puntos en el Inventario de salud Mental (p 0.01) y una mejora de 1.6 puntos en el dolor. No se evaluó la LDN como una terapia modificadora de la enfermedad.

*\*Bruce A. C. Cree, MD, PhD, MCR, Elena Korniyeva, MD, and Douglas S. Goodin, MD; Pilot Trial of Low-Dose Naltrexone and Quality of Life in Multiple Sclerosis; 2010 American Neurological Association*

## Fórmula oral recomendada Fibromialgia y Esclerosis múltiple

Naltrexona

4,5 mg\*

Administrar 1 cápsula en la noche/ cada 24 horas.

**Fagron Colombia**  
PBX: +57 1 390 5665  
Cel.: 3503189865

[pedidos@fagron.com.co](mailto:pedidos@fagron.com.co)

**Bogotá Farmacia Castellana**  
Calle 95 No. 47 A – 28.  
PBX+(57 -1) 390 5665 Ext.  
1003

**Medellín Farmacia Medellín**  
Cra. 46 No. 53 – 35 Avenida Oriental  
PBX +(57 -1) 390 5665 Ext. 1008-1009  
+(57-4) 512 70 51